

C. Die Pflege der Gesundheit.

Str.	Überschrift des Lesestüdes	Berfasser	Seite
70.	Die Nahrungsmittel.	v. Drigalski u. Seebaum.	66
71.	Verdauung und Zahnpflege	v. Drigalski u. Seebaum	70
72.	Die Wohnung des Menschen und die Luft	Nach Dr. Jacobi.	76
73.	Die Wasserverforgung der Neuzeit	H. Meltendorf.	79
74.	Der Staub, ein Feind der Gesundheit . . .	E. Robig.	82
75.	Hauptpflege.	Fritz Kalle, G. Schellenberg.	83
76.	Unsere Kleidung	Fritz Kalle. G. Schellenberg.	84
77.	Beim Aufstehen	Friedr. Rüdert.	86
78.	Erste Hilfe bei Unglücksfällen	v. Esmarch.	86
79.	Gesundheit und Sport	Nach Dr. Rühn.	89
80.	Die ansteckenden Krankheiten	v. Drigalski u. Seebaum.	91
81.	Wie sich die ansteckenden Krankheiten ver- breiten	v. Drigalski u. Seebaum.	97
82.	Die Schutzimpfung	v. Drigalski u. Seebaum.	99
83.	Schwindsucht und Schwindsuchts- bekämpfung	Dammann u. Seebaum.	100
84.	Diphtherie und Diphtheriebekämpfung. . .	v. Drigalski u. Seebaum.	104
85.	Vom Typhus	v. Drigalski.	108
86.	Der größte Betrüger	Nach Bode.	113
87.	Genußmittel und Genußgifte	v. Drigalski u. Seebaum.	118

D. Von Kaiser und Reich.

88.	Deutsches Land und deutsches Volk . . .	W. Murtfeld.	123
89.	Deutscher Trost	Ernst Moritz Arndt.	125
90.	Vom Vaterland	E. M. Arndt. F. Raquel.	126
91.	In meine Heimat kam ich wieder	Hermann Lingg.	126
92.	Vom Geburtstage des Deutschen Reiches	W. Murtfeld.	127
93.	Kyffhäusersagen	L. Bechstein. G. Büsching.	128
94.	Der deutsche Kaiser	W. Murtfeld.	130
95.	Das deutsche Heer	W. Murtfeld.	132
96.	Die deutsche Flotte	W. Murtfeld.	134
*97.	Die Helden des Iltis	Rudolf Presber.	136
*98.	Geldbnis der Jung-Deutschen	Berfasser unbekannt.	137
*99.	Die Wacht am Rhein	Max Schneckenburger.	137
*100.	Der Soldat.	Walbert v. Chamisso.	138
101.	Soldatenehre	Ernst Moritz Arndt.	139
102.	Der Hauptmann wacht	Nacherzählt v. W. Murtfeld.	139
103.	Warnung vor der französischen Fremden- legion	W. Murtfeld.	141
104.	Untergang eines Torpedobootes	G. Frenssen.	142
105.	Mein Besuch im Kieler Kriegshafen . . .	Ebrecht.	143
106.	Der Kaiser-Wilhelm-Kanal	Heinrich Harms.	149
107.	Wie unsere Kolonialpolitik angefangen hat	W. Murtfeld.	151
108.	Zwei kleine Verirte	Elisabeth Ritze.	153
109.	Was Peter Moor vom Kampf um die Wasserdächer erzählt	G. Frenssen.	158