

heißer Schmierseifenlösung erseht. Jede Staubentwicklung in der Wohnung, der Arbeitsstätte und auf der Straße ist auf das geringstmögliche Maß zu beschränken. Weide Wirtschaften, in denen auf den Boden gespuckt wird

2. Peinlichste Sauberkeit herrsche bei der Zubereitung und Aufbewahrung (Schutz gegen Fliegen), sowie beim Genuß der Speisen, namentlich solcher, die roh genossen werden! Milch und Fleisch sind vor dem Genuß gründlich zu kochen; die gekochte Milch ist geschüttet und möglichst kühl aufzubewahren!

3. Die Hände einschließlich der Nägel, die Zähne nebst der Mundhöhle sind häufig und gründlich zu säubern! Das Einführen von Fingern in Mund und Nase, sowie das Kratzen im Gesicht sind zu unterlassen! Jede Wunde ist gegen Verunreinigung durch geeignete Verbände zu schützen!

4. Hinsichtlich der Tuberkulose sei nur angedeutet, daß sie bei Kindern meist als Lungen-, bei Schweinen meist als Halsdrüsen- oder Darmtuberkulose austritt, bei jenen also durch Einatmung, bei diesen durch das Futter, namentlich durch Zentrifugenschlamm der Molkereien und nicht abgekochte Magermilch aufgenommen wird. Geeignete Tilgungsmittel sind: allmähliche Ausmerzungen der tuberkulösen Kinder, vor allem der mit sichtbaren Zeichen der Krankheit (tuberkulöse Entknoten, Husten mit Abmagerung und rauhem Haar u. dergl.) behafteten, ferner der für Kindermilchwirtschaften und die Zucht bestimmten Tiere, sofern sie auf Tuberkulineinspritzung fiebern; Trennung der Kälber von den tuberkulösen Müttern; reichliche Bewegung der Kälber und des Jungviehs, möglichst auch der älteren Tiere in freier Luft; Verwendung nur gekochter Milch und Molkereirückstände zur Fütterung der Schweine;\*) Ausschließung tuberkulöser Personen, namentlich solcher mit Auswurf, von der Viehwartung; Reinhaltung der Ställe.

## II. Maßregeln zur Kräftigung des Körpers.

Niemals wird es gelingen, alle Tuberkelbazillen abzutöten; deshalb ist es unerlässlich, den Körper so zu kräftigen und abzuhärten, daß der eindringende Keim ihn nicht krank machen kann. Die Hauptmittel\*\*) sind:

Einfache und kräftige Nahrung, die bei richtiger Auswahl nicht teuer zu sein braucht. Leckereien und berauschnende Getränke sind zu meiden; eine dem Zutritt von Luft und Licht zugängige Wohnung; lieber vor der Stadt als inmitten derselben; das beste Zimmer ist zur Schlafstube zu wählen;

\*) Viele große Molkereien erhitzen bereits die gesamte Vollmilch vor der Verarbeitung so, daß jede Gefahr beseitigt wird.

\*\*) Näheres im „Gesundheitsbüchlein“. Bearbeitet im Kaiserl. Gesundheitsamt. Berlin, Zul. Springer. Preis 1 M.