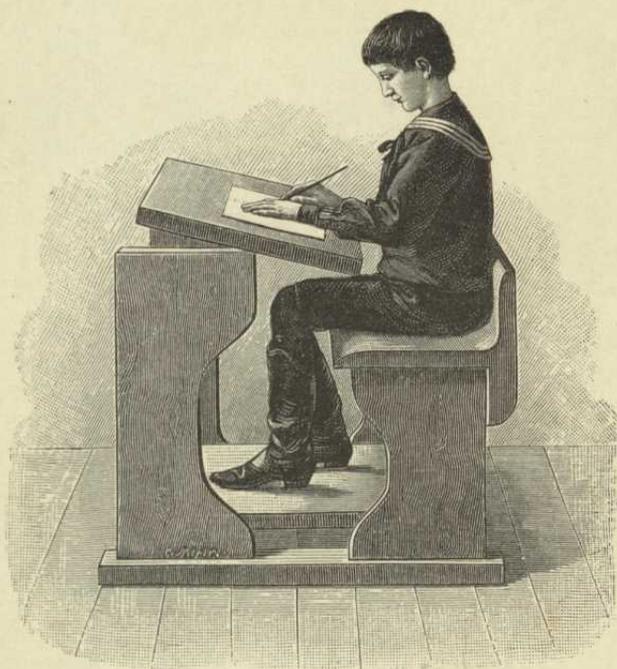


Dringend zur Beachtung empfohlen.

(Fortsetzung von der 1. Innenseite des Einbands.)

2. durch die aus bester englischer Doppelleinwand hergestellten Rücken mit aufgedrucktem Titel (äußerlich kaum unterscheidbar von der gewöhnlich zur Verwendung kommenden einfachen Leinwand, aber bedeutend haltbarer als das fast nicht mehr erhältliche Spaltleder bei den alten Büchern),
 3. durch Deckel aus bester grauer Pappe (statt der leicht brechbaren gelben Stroh-pappe), die mit einem besonders dauerhaften Papier überzogen sind.
- Breslau. Ferdinand Hirt.
-



1. Wenn du schreiben willst, so schiebe den Stuhl soweit unter den Tisch, daß die vordere Stuhlkante etwa 5 cm unter die Tischplatte reicht!
2. Setze dich so, daß du das Licht von der linken Seite bekommst!
3. Ist der Stuhl zu niedrig, so lege ein hartes Kissen auf denselben!
4. Reichen beim Sitzen die Füße nicht auf den Boden, so stelle eine Fußbank unter!
5. Halte den Oberkörper aufrecht, berühre mit der Brust nicht die Tischkante und neige den Kopf nur wenig nach vorn!
6. Die Schrift muß vom Auge wenigstens 35 cm entfernt sein!
7. Lege die Unterarme auf den Tisch, halte mit der linken Hand das Heft fest und beachte auch bei den häuslichen Arbeiten die richtige Federhaltung!
8. Die Schrift sei immer deutlich und schön; sauber sei stets dein Heft und rein allezeit deine Hand!