

- 1138—1152. König Konrad III. — Der zweite Kreuzzug. || Bernhard von Clairvaux. Ludwig VII. von Frankreich.
- 1152—1190. Kaiser Friedrich Barbarossa. || Arnold von Brescia, Petrus Waldus; Heinrich II. von England aus dem Hause Plantagenet, Thomas a Becket.
- 1176.\* Friedrich von den Mailändern bei Legnano besiegt. Sieg der Kirche: Alexander III.
- 1189—1192. Der dritte Kreuzzug (Friedrich Barbarossa, Philipp August, Richard Löwenherz, Leopold von Österreich). || Entstehung des Deutschen Ritterordens.
- 1190—1197. Kaiser Heinrich VI.; Konstanze.
- 1198—1208. Philipp von Schwaben. } Blüte der mittelalterlichen deutschen  
 1198—1215. Kaiser Otto IV. } Poesie. Aufzeichnung des Nibelungenliedes; Hartmann, Wolfram, Gottfried, Walter. In Frankreich Chrétien de Troyes und Bertran de Born.
- 1198—1216. Papst Innozenz III.: höchste Macht des Papsttums (Laterankonzil!). Bettelorden (Franziskaner und Dominikaner). Die Albigenserkriege. Inquisition.
- 1204—1261. Das lateinische Kaiserthum. (Der vierte Kreuzzug.)
- 1215—1250. Kaiser Friedrich II. Der fünfte Kreuzzug. Kampf Friedrichs mit der Kirche. (Die Päpste Gregor IX. und Innozenz IV.)
1215. Magna charta; Johann ohne Land.
- 1230—1283. Eroberung Preußens durch den deutschen Orden; Hermann von Salza. || Vordringen der Mongolen durch Rußland bis Siegniß (Schlacht bei Wahlstatt). Mongolenherrschaft in Rußland.
- 1250—1254. Kaiser Konrad IV. || Wilhelm von Holland.
- 1254—1273. Das Interregnum. || Thomas von Aquino. Aufblühen der Hanse. || Ludwig der Heilige von Frankreich (sechster und siebenter Kreuzzug).
1268. Konradin hingerichtet. Ende der Hohenstaufen: Sieg der Kirche.
1282. Die sizilianische Vesper.
- 1273—1291. König Rudolf von Habsburg. || Reisen des Marco Polo.
1278. Schlacht auf dem Marchfelde; Ottokar von Böhmen besiegt. Begründung der habsburgischen Hausmacht.
- 1292—1298. König Adolf von Nassau.
- 1298—1308. König Albrecht von Österreich. || Philipp der Schöne von Frankreich, Bonifaz VIII.; Vernichtung des Templerordens.
- 1308—1313. Kaiser Heinrich VII. || Dante, (und etwas jünger) Petrarca und Boccaccio.
- 1308—1378. Das babylonische Exil der Päpste in Avignon.