

Inhalt.

Erster Teil:

Die Landesbeschreibung.

	Seite
I. Lage und Grenzen.	
1. Ost- und Westgrenze	1
(der Kieler Meerbusen S. 4, die Flensburger Förde S. 5).	
2. Nord- und Südgrenze	7
II. Natürliche Beschaffenheit der Oberfläche	9
1. Die Ostseite	10
(der Bungsberg S. 15, der Hefenstein S. 16, der Scheersberg S. 16, die Düppeler Berge S. 18).	
2. Der mittlere Landstrich	18
(der Sachsenwald S. 22, der Segeberger Kalkberg S. 23, die Hüttener Berge S. 24).	
3. Die Westseite	25
(Entstehung des Friedrichskoogs S. 29, der Queller S. 31).	
4. Die Westsee-Inseln (Dünen, Halligen)	32
(die Insel Sylt S. 37).	
III. Die Gewässer (Flüsse und Seen)	39
(der Rakeburger See S. 45, der Plöner See S. 46, der Ulkei-See S. 46).	
IV. Klima und Produkte u.	48
V. Blicke in die Urzeit	53
VI. Kulturverhältnisse.	
1. Die Bevölkerung	58
2. Erwerbsquellen	60
3. Verfassung oder Staatseinrichtung	62
4. Die Schulen	67
5. Das Kirchenwesen	69
6. Einzelne Örter (nach den 21 Kreisen geordnet)	70

Zweiter Teil:

Die Landesgeschichte.

I. Unser Vaterland in heidnischer Zeit.	
1. Die Cimbern und Teutonen	88
2. Der Zug der Angelsachsen	90
3. Schleswig Holstein zur Zeit Karls des Großen	92
4. Glaube und Leben unserer heidnischen Vorfahren	95