

- mütigung des Kaisertums. — Spätere Züge des Kaisers nach Italien; der Papst, von ihm bedrängt, durch den Normannenherzog Robert Guiscard (Normannen seit 1016 in Unteritalien) nach Salerno geleitet, wo er stirbt (1085). — Am Schlufs seiner Regierung Empörung seiner Söhne Konrad und Heinrich; der Kaiser stirbt im Bann.
1095. Kirchenversammlung zu Clermont. (Peter von Amiens).
- 1096—1099. **Der erste Kreuzzug. Einnahme von Jerusalem. Gottfried von Bouillon.**
- 1106—1125. Heinrich V. Beilegung des Investiturstreits durch das Wormser Konkordat (1122).
- 1125—1137. Lothar von Sachsen. — Kampf mit den Hohenstaufen. Herzog Heinrich der Stolze von Bayern erhält die Erbfolge in Sachsen zugesichert.
- 1138—1254. **Die Kaiser aus dem Hohenstaufischen Geschlecht** (die Staufer).
- 1138—1152. Konrad III. **Beginn des Kampfes der Ghibellinen und Guelfen.** (Belagerung von Weinsberg). Heinrich der Löwe, Sohn Heinrichs des Stolzen, muß sich mit Sachsen begnügen. (Albrecht der Bär).
- 1147—1149. **Der zweite Kreuzzug, unternommen von Ludwig VII. von Frankreich und Konrad III.** (Bernhard von Clairvaux.)
- 1152—1190. **Friedrich I. Barbarossa.** Sein Bestreben, die kaiserliche Oberhoheit in Italien wiederherzustellen. Die lombardischen Städte im Bunde mit dem Papsttum (Alexander III.) Sechs Römerzüge; auf dem zweiten wird das mächtige Mailand zerstört (1162), auf dem fünften wird Friedrich infolge des Abfalls Heinrichs des Löwen von dem lombardischen Bund bei Legnano (1176) geschlagen. — Heinrich der Löwe geächtet (1180) verliert seine beiden Herzogtümer; Sachsen (ohne Westfalen) kommt an Bernhard von Askanien, Sohn Albrechts des Bären, Bayern (größtenteils) an Otto von Wittelsbach (das Haus Wittelsbach noch heut in Bayern).
- 1189—1192. **Der dritte Kreuzzug, unternommen von Friedrich Barbarossa** (der 1190 im Fluss Kalykadnus in Cilicien ertrinkt), von Philipp August von Frankreich und Richard Löwenherz von England; Veranlassung: Einnahme Jerusalems durch Sultan Saladin. (1187.)
- 1190—1197. Heinrich VI. (zugleich durch seine Gemahlin Constanze König von Neapel und Sicilien). Kämpfe in Unteritalien. Der Plan, die Krone erblich zu machen, scheidet.