

Inhaltsverzeichnis.

	Seite
1. Lage, Gliederung und Größe des Landes	1—3
2. Bewässerung und Bodenform im Überblick	3—4
3. Geologisches	4—8
4. Klimatisches	9—10
5. Die Gegenden an der Oker und an der Aller	10—12
6. Helmstedt und Umgebung	12—17
1. Helmstedter Mulde. Lösssteine. 2. Helmstedt (13). 3. Um- gebung (17)	
7. Der Elm und seine Umgebung	17—23
1. Der Elm. 2. Luddum. 3. Königslutter (19). 4. Die Schunter. Süppfingenburg (20). 5. Schöningen (21). 6. Schöppenstedt (21). 7. Der Schiffsgraben (22).	
8. Wolfenbüttel und seine Umgebung	23—30
1. Die Oker südlich v. B. 2. Wolfenbüttel (23). 3. Die Aße (27). 4. Lechlumer Holz, Salzdahlum (28). 5. Oberwald. Thiede, Steier- burg. 6. Die Fulse. Neu-Disburg. 7. Die Aue. Bechelde (29).	
9. Die Stadt Braunschweig und ihre Umgebung	30—53
1. Geschichtliches. 2. Die Mitte der Stadt (33). 3. Die Altstadt (37). 4. Die Neustadt (41). 5. Der Dagen (42). 6. Die Alte Bief (44). 7. Die Wälle und die Außenstadt (46). 8. Städtische Einrichtungen; Handel und Wandel (51). 9. Die nähere Umgebung (52).	
10. Das nördliche Vorbergland des Harzes zwischen der Oker und der Bode. Der Harz im allgemeinen	53—57
1. Vorbergland. 2. Der Harz im allgemeinen: a) wagerechte Aus- dehnung, b) senkrechte Ausdehnung, c) Flüsse, d) geologische Ver- hältnisse, e) Temperatur, f) politische Verteilung.	
11. Der Oberharz	57—71
1. Der Broden (57). 2. Die Aße und die Oker (60). 3. Die Hadan. Harzburg (61). 4. Die Oker (63). Goslar (64). 5. Die Innerste (65). Der Oberharz im engeren Sinne (65). Seesen (67). 6. Die Oker und die Sieber (69). Der Ader (70).	
12. Der Unterharz	71—82
1. Helme. Wieda. Borge. Thyra (71). 2. Wipper. Selke. Bode (74). Blankenburg (78). Holtemme.	
13. Die Gegenden an der Innerste und an der Leine	82—91
1. Allgemeines. 2. Gebiet der Innerste (83). 3. Gebiet der Leine (86). Gandersheim (86).	
14. Die Gegenden an der Wejer	91—101
1. Allgemeines. 2. Von Münden bis Beverungen (92). 3. Von Beverungen bis Holzwinden (92). Der Solling. Holzwinden (96). 4. Von Holz- winden bis Sehlen (96). Stadthendorf (97). 5. Thedinghausen (101). Volkstümliches	101—109
1. Vorgegeschichtliches (101). 2. Frühgeschichtliches (102). 3. Volks- tum (103). Sprachliches. Hausanlage (105). 4. Bewohner. Be- völkerungsziffern (106). Bekenntnis (106). Beschäftigung (107). 5. Verkehrsweisen (108).	
16. Die Geschichte des Landes Braunschweig im Überblick	109—115
1. Vorwelfische Zeit (109). 2. Die Welfen. Heinrich der Löwe (110). 3. Erbteilungen des Welfenhauses. Jüngere Linie von Lüneburg (Hannover) (110). 4. Linie Braunschweig-Wolfenbüttel: ältere Linie (111); mittlere Linie (111); jüngere Linie (112). 5. Die Zeit der Regentschaft (113). 6. Die jüngste Zeit (114).	
17. Verfassung und Verwaltung	115—119
1. Verfassung und Gesetzgebung (115). 2. Regierung und Verwal- tung (116). 3. Selbstverwaltung in Gemeinden und Kreisen (119).	
18. Braunschweig und das Deutsche Reich	119—120
Namensverzeichnis. I. Aus Erd- und Landeskunde. II. Aus Ge- schichte, Sage und Volkstunde	121—127