

I n h a l t.

	VII Seite
III. Von der Welt	102
IV. Von der Erde und ihren Bewohnern	104
V. Produkte der Erde	110
1. Das Thierreich	113
Säugethiere	117
Vögel	120
Amphibien	124
Fische	127
Insekten	128
Wärmer	133
2. Das Pflanzenreich	134
3. Das Mineralreich	141
VI. Von dem Menschen	144
1. Vorzüge des Menschen	144
2. Der menschliche Körper	149
Knochen	149
Muskeln	150
Das Herz, die Blutgefäße und die Adern	151
Von den Lungen und dem Athemholen	153
Von der Verdauung der Speisen	155
Von dem Gehirn, dem Rückenmark und den Nerven	159
Von den Sinnen	160
Von der Haut, den Haaren und den Nägeln	163
VII. Gesundheitslehre	170
1. Gesundheit und Krankheit	170
2. Von der Kleidung	171
3. Von der Luft	172
4. Du sollst reinlich und ordentlich seyn	174
5. Von den Speisen	176