

	Seite
6. Von den Getränken . . . . .	180
7. Von der Bewegung und Ruhe . . . . .	184
8. Vom Schlafen . . . . .	185
9. Von den Wohnungen . . . . .	187
10. Von Erhitzungen und Erkältungen . . . . .	189
11. Von der Erhaltung einzelner Theile des Körpers	191
12. Von der Schönheit und Vollkommenheit des Körpers . . . . .	197
13. Von dem Verhalten in Krankheiten . . . . .	198
VIII. Von der Zeitrechnung und dem Kalender	201
IX. Merkwürdige Natur, Erscheinungen . . . . .	208
X. Europa . . . . .	213
XI. Deutschland . . . . .	219
XII. Von den Rechten und Pflichten der Unter- thanen in wohl eingerichteten Staaten	226
1. Von den Rechten der Menschen . . . . .	229
2. Von den Pflichten gegen Mitbürger . . . . .	231
3. Von den Pflichten der Unterthanen gegen die Obrigkeit . . . . .	235
4. Von dem Verhalten der Menschen bei dem Ge- brauche ihrer Rechte . . . . .	237
5. Von den Ständen in der bürgerlichen Gesellschaft	238
6. Von den Herrschaften und Diensthoten . . . . .	240
XIII. Lieder und Gesänge . . . . .	241