

den, wenn der Mensch seine Kräfte übermäßig anstrengt, oder in seiner frühen Jugend zu schwere Arbeiten anhaltend verrichtet; dann wird sein Körper kraftlos, stumpf, und vor der Zeit alt. — Wer sich so stark bewegt, oder so eifrig und mühselig arbeitet, daß er Schweiß vergießt und sich erhitzt, der hüte sich, auf ein Mal still zu sitzen, oder sich der Zugluft auszusetzen, oder einen kalten Trunk zu thun; denn durch alles dieses setzt er seine Gesundheit und sein Leben in Gefahr.

Grobmann ging gern auf Hochzeiten; und war immer in solchen Wirthshäusern zu finden, wo es recht lärmend zuging, und wo die halbe Nacht hindurch wild getanzt wurde. Da tanzte er dann so lange und so heftig, daß ihm der Schweiß von der Stirn floss, wie bei der schwersten Arbeit. Dabei trank er beständig Bier und Branntwein, und geberdete sich wie ein Unsinniger. An einem heissen Sommertage wollte er sich auf diese Art einen lustigen Tag machen, und als nun bei der heftigen Erhitzung nichts seinen Durst löschen wollte, so rief er: geht mir einen Eimer mit Wasser, das muß helfen! Einige Anwesende, welche vernünftiger waren, erinnerten ihn, daß er sich durch einen kalten Trunk auf die Erhitzung den Tod zuziehen könnte; aber Grobmann verachtete ihre wohlgemeinten Erinnerungen, und rief: meint ihr, daß ich so weichlich bin; wie ihr seyd? Ich kann Alles vertragen, nur Wasser her! Und damit taumelte er nach der Küche. Hier legte er sich neben einen vollen Eimer hin, und trank sich recht satt. Das hat geholfen! rief er prahlend. Aber es dauerte nicht lange, so fühlte Grobmann den heftigsten Fieberfrost; man mußte ihn endlich nach Hause und ins Bette bringen, aus dem er nicht wieder aufstand; denn schon am folgenden Tag brach er Blut, und nachdem er sich mehrere Monate mit der Schwindsucht gequält hatte, starb er in der Blüthe seiner Jahre, als ein warnendes Beispiel, wie unglücklich der Mensch durch Wildheit und Ausgelassenheit werden kann.

Viele Jünglinge und Mädchen müssen früh und elend an der Lungenucht sterben, weil sie den wilden Tanz