

und schläfrig. Das Gähnen ist ein Zeichen der Schläfrigkeit. Alsdenn ist die beste Ruhe der Schlaf. Wenn ich genug geschlafen habe, so wache ich auf und bin wieder munter.

Wenn die Bewegung in irgend einem Theile meines Leibes stockt: so bin ich krank. Die gewöhnlichsten Krankheiten des Menschen sind: der Ausschlag, die Blattern, der Blutsturz, der Durchfall, das Fieber, der Friesel, die Sicht, der Husten, die Kolik, der Krampf, der Krebs, die Wassersern, die Ohnmacht, das Podagra, die rothe und weiße Ruhr, der Schlag, der Schnupfen, der Schwindel, die Schwindsucht, der Stein, die Verstopfung, die Wassersucht u. a. m.

Ich kann mir selbst solche Krankheiten zuziehen, wenn ich zu viel oder zu wenig esse, trinke oder schlafe. Wenn ich unvorsichtig bin, mich stoße, falle, oder mich zu heftig bewege; so kann ich mir einen Knochen zerbrechen, ein Glied verrenken, etwas zerquetschen oder andern Schaden thun. Wenn in die weichen Theile des Leibes geschnitten oder gestochen wird: so bekommt man eine Wunde. Wenn man dem Feuer zu nahe kommt: so verbrennt man sich; und wenn man in's Wasser fällt: so kann man leicht ertrinken.

Wenn man krank ist, so leidet man gemeiniglich Schmerzen, empfindet Hitze oder Frost, ist matt und hat weder Lust zu essen, noch zu spielen, noch zu arbeiten. Wenn die Krankheit nicht wieder geheilt wird: so erfolgt der Tod.

Man