Nützliche Denk- und Sittensprüche.

1.

Ein frohes Herz, gesundes Blut,
Ist besser als viel Geld und Gut,

2.

Iß und trink mit Maaß und Freuden,
Uebermaaß muß Schmerzen leiden.

3.

Nimm vor Fallen dich in Acht,
Lauf und springe mit Bedacht.

4.

Man isset, daß man lebt; man lebt nicht, daß man esse.

5.

Mit dem was man dir giebt, laß dir begnügen,
Wer nie zufrieden ist, verdient nichts mehr zu kriegen.

6.

Lerne was, so kannst du was,
Lern es in der Jugend, so kannst du es im Alter.

7.

Hast du Arbeit, frisch daran,
Fleiß und Kunst liebt jedermann.

8.

Lust und Liebe zum Dinge,
Macht Müh und Arbeit geringe.