

Vermeidung des vielen Fleisheffens, insbesondere des Schweinfleisches; die Beförderung der Leibesöffnung, u. s. w. Doch, diese und viele andre sind Regeln der Diät, die hier nicht ausgeführt werden können. Wenn die Eltern überdem nur die gegebenen Vorschriften befolgen wollen, so werden sie sich derselben, als einer Anleitung, wie sie sich in andern nicht benannten Fällen zu verhalten haben, bedienen können, und sie werden sehen, wie wohl sie dabey fahren. Ihr Zweck ist erreicht, wenn sie Etwas dazu beytragen, unsre Kinder gesund, und also eine robuste und zahlreiche Nachkommenschaft, zu erhalten.

6) Von natürlichen Unterschieden der Menschen.

a) Von den verschiedenen Altern.

Die Kindheit (etwa bis ins 10te Jahr) ist anfangs gänzlich, hernach etwas weniger, unerfahren, und an sich selbst hilflos. Ihr größtes Vergnügen ist Liebe und Lob von den Eltern und andern Erwachsenen, die mit den Kindern umgehen; ferner die Erfahrung, daß sie täglich grösser, stärker, erfahrener, klüger und den Alten ähnlicher werden, indem sie nach und nach lesen, schreiben und arbeiten lernen; drittens häufige Bewegung besonders in Spielen, oder in Nachahmung der Alten; endlich Essen und Trinken.