

Verunreinigung der Luft ist ausgeschlossen, und die Wärmebildung ist äußerst gering. Statt der Explosionsgefahr haben wir aber hier mit der Feuersgefahr durch Kurzschluß und mit der Lebensgefahr des Stromes zu rechnen, die freilich in den nach den neuesten Sicherheitsvorschriften ausgeführten Anlagen so gut wie ausgeschlossen sind. Das elektrische Licht ist in der Regel teurer als alle andern Beleuchtungsarten. Trotzdem kommt das elektrische Licht überall da, wo die Beurteilung nur vom gesundheitlichen Standpunkte, unabhängig von der Kostenfrage, erfolgt stets allein in Betracht, weil es der idealen Beleuchtungsform am meisten entspricht: größte Lichtstärke bei geringster Verschlechterung der Luft.

Nach: Das Rote Kreuz.

## VI.

### Gesundheits- und Krankenpflege.

#### 109. Lied an die Gesundheit.

Englisch.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Gesundheit, Himmelstind!<br>Der besten Gaben Quelle du,<br>aus der uns Segen, Lust und Ruh'<br>in süßen Strömen rinnt.     | 4. Oh kämst du wieder mir,<br>und schläge wieder frisch mein Herz,<br>ich lachte Glücks und Ruhmes Scherz<br>und diente, diente dir. |
| 2. Seit du von mir entflohn,<br>ist Leben und Vergnügen hin,<br>und keine Pflanze will mir blühen,<br>und ich verweste schon. | 5. Auf frühem Traualtar<br>brächt' ich, mit emsig reiner Hand,<br>dir täglich meines Herzens Pfand,<br>Gebet und Liebe dar.          |
| 3. Ach, als ich dich genoh,<br>wie war mir jeder Morgen neu,<br>wie atmet' ich so frisch und frei<br>in deiner Güte Schoß!    | 6. Und Fleiß und Mäßigkeit<br>sollt' hie und da am Altar stehn,<br>und Unschuld mir zur Seite gehn<br>die frohe Lebenszeit.          |

Herder, Stimmen der Völker.

#### 110. Sorge für deine Gesundheit.

Wer von euch längere Zeit das Bett hüten und Arznei einnehmen mußte; wer mit angesehen, wie Verwandte oder liebe Bekannte monatelang krank waren und dabei heftige Schmerzen zu ertragen hatten; wer da weiß, daß selbst die liebevollste Pflege der sorgenden Mutter oder einer guten Schwester den Aufenthalt im Krankenzimmer nur wenig erträglich zu machen imstande ist: der wird die Gesundheit als ein viel höheres und köstlicheres Gut schätzen als derjenige, der aus eigener Erfahrung anhaltendes Un-