

# Inhaltsverzeichnis.

## I. Persönliches.

	Seite		Seite
1. Der beste Empfehlungsbrief . . . . .	1	9. Der Streik . . . . .	12
2. Besuche die Fortbildungsschule . . . . .	2	10. Wie sorgt der Geschäftsmann für seine Zukunft . . . . .	13
3. Nach Mekka. Eine Gesellen- wanderingeschichte . . . . .	2	11. Von der Lunge und der Atemung . . . . .	17
4. Sittliche Gefahren des Wan- derlebens . . . . .	5	12. Die Heizung . . . . .	19
5. Schädlichkeit des Alkohols . . . . .	7	13. Die Lüftung der Werkstätten . . . . .	20
6. Der Tabak und sein Ein- fluß auf die Gesundheit des Menschen . . . . .	9	14. Die Tuberkulose und ihre Be- kämpfung . . . . .	22
7. Wie ein tüchtiger Meister be- schaffen sein muß . . . . .	9	15. Was ist eine Blutvergiftung? . . . . .	24
8. Das rechte Verhältnis zwi- schen Arbeitgeber und Arbeit- nehmer . . . . .	10	16. Von der Reinlichkeit . . . . .	26
		17. Die erste Hilfeleistung bei Unglücksfällen . . . . .	28

## II. Gesellschafts- und Bürgerkundliches.

18. Unsere Familie . . . . .	31	30. Die Parteien im Reichstage . . . . .	55
19. Stadt, Staat und Reich . . . . .	32	31. Von der deutschen Armee . . . . .	59
20. Die Selbstverwaltung der Städte . . . . .	35	32. Ausgaben für das Heer . . . . .	61
21. Unsere Beleuchtung einst und jetzt . . . . .	36	33. Eine Bismardrede . . . . .	62
22. Rundgang durch ein modernes Elektrizitätswerk . . . . .	39	34. Notwendigkeit einer starken Kriegsflotte . . . . .	63
23. Unser Vaterland . . . . .	41	35. Kamerun und sein Hinterland . . . . .	65
24. Die Neuzeit . . . . .	43	36. Erzeugnisse in Deutsch-Ost- afrika . . . . .	66
25. Die Verkündigung des deut- schen Kaiserreichs zu Versailles . . . . .	44	37. Deutsch-Südwestafrika . . . . .	68
26. Verfassung und Verwaltung von Reich und Staat . . . . .	46	38. Wie kommt der Handwerker zu seinem Gelde? . . . . .	70
27. Das Gesetz . . . . .	48	39. Fürsorge der Hohenzollern für das Gewerbe . . . . .	74
28. Wie entstehen in Preußen Gesetze? . . . . .	51	40. Kaiser Wilhelm II. und die Lohnarbeiter . . . . .	82
29. Reichstagswahl . . . . .	52	41. Die Fürsorge des Reichs für den Lohnarbeiterstand . . . . .	84

## III. Volkswirtschaftliches.

42. Von den Bedürfnissen der Menschen . . . . .	88	46. Vom Kapital . . . . .	94
43. Rohstoffherzeugung . . . . .	89	47. Die Arbeitsteilung . . . . .	95
44. Von der Arbeit . . . . .	91	48. Die Arbeitsgenossenschaft der Menschen . . . . .	97
45. Der Lohn . . . . .	92	49. Anlage- und Betriebskapital . . . . .	99