

rasche Hilfe zu retten gewesen wären, sterben alljährlich eines elenden Todes, weil niemand da ist, der die erste Hilfe zu leisten versteht. Zwar empfindet ein jeder gute Mensch den Drang, in Unglücksfällen seinem Nebenmenschen Hilfe zu leisten; aber die meisten scheuen davor zurück, selbst Hand anzulegen, weil sie nicht wissen, ob sie nicht Verkehrtes tun und durch ihre Hilfe mehr schaden als nützen.“ So sagt mit Recht der verdienstvolle Professor von Esmarch in Kiel, der mit größtem Eifer sich die Ausbildung von Männern und Frauen für die erste Hilfeleistung in Unglücksfällen hat angelegen sein lassen. Wie nun in angemessener Weise solche erste Hilfe zu leisten ist, soll für die wichtigsten Fälle angegeben werden.

Gefährliche Verletzungen des menschlichen Körpers können 1. Quetschungen und Verwundungen sein.

Quetschungen entstehen durch Stoß, Schlag, Fall, Sturz u. dergl. Sie bestehen in inneren Zerreißungen, besonders der Haargefäße. Die äußere Haut erscheint dabei unverletzt, aber es erfolgen Blutergüsse unter die Haut, sowie schmerzhaftes Schwellung und Verfärbung der gequetschten Stelle. Sind innere Organe bei der Quetschung beschädigt worden, so treten Ohnmacht, Bewußtlosigkeit, Erbrechen, (bei Erschütterungen des Gehirns) und Blutspeien neben heftigen Schmerzen auf. Man löse in solchen Fällen die beengende Kleidung. Ist der Kranke ohnmächtig oder sieht er sehr blaß aus, so lagere man ihn in der Weise, daß der Kopf niedrig liegt. Ist der Puls nicht mehr zu fühlen, so spritzt man dem Ohnmächtigen Wasser ins Gesicht. Sofort muß aber ein Arzt geholt werden, der die weitere Behandlung übernimmt.

Quetschungen kommen durch Anwendung stumpfer Gewalt zustande, Verwundungen entstehen durch Schnitt, Hieb, Stich, Schuß, Riß, auch durch Quetschungen. Allemal ist dabei die äußere Haut zerrissen. Kleine Wunden von geringer Tiefe sind sorgfältig rein zu waschen. Zum Waschen nimmt man Wasser mit Karbollösung, um Fäulniserreger von der Wunde fernzuhalten. Das Verbinden geschieht mit Jodoformgaze; ist solche nicht vorhanden, kann reine Leinwand verwendet werden, welche