

Kurze Übersicht über den Aufbau des menschlichen Körpers.¹⁾

Zum Aufbau des menschlichen Körpers dienen in erster Linie die Knochen. Alle Knochen zusammen bilden das Knochengerüst oder Skelett. Das Skelett des Menschen umfaßt über 200 Knochen. Diese sind mit einer feinen Haut, der Knochenhaut, überzogen. (213)

Am menschlichen Körper unterscheidet man drei Hauptteile: Kopf, Rumpf und Gliedmaßen. Die Knochen des Kopfes bilden Höhlen; sie sind entweder Schädelknochen, wie das Stirnbein, oder Gesichtsknochen, wie die Kieferknochen. In dem Ober- und Unterkiefer stecken die Zähne. Ein erwachsener Mensch hat 32 Zähne: 8 Schneide-, 4 Eck- und 20 Backenzähne. — Zu den Knochen des Rumpfes gehören die Wirbelsäule, der Brustkorb und das Becken. Die Wirbelsäule ist aus 24 Wirbeln zusammengesetzt; sie bildet eine hohle und bewegliche Säule. Der Brustkorb wird durch die 12 Rippenpaare, das Brustbein und die 12 Brustwirbel gebildet. Das Becken wird von den beiden Hüftbeinen und dem Kreuzbein gebildet. Das Becken trägt das Gewicht des ganzen Körpers. — Zu den Gliedmaßen rechnet man die Arme und die Beine. Die Arme oder die oberen Gliedmaßen setzen sich aus Schulter, Ober- und Unterarm und Hand zusammen. Die Schulter besteht aus dem Schulterblatt und dem Schlüsselbein. Schulterblatt und Oberarmknochen stehen durch das Achselgelenk, Ober- und Unterarmknochen durch das Ellenbogengelenk, Unterarmknochen und Hand durch das Handgelenk in Verbindung. Der Unterarm besteht aus der Elle (auf der Kleinfingerseite) und aus der Speiche (auf der Daumenseite). Die Hand ist aus der Handwurzel, der Mittelhand und aus den Fingern zusammengesetzt. Die Beine oder die unteren Gliedmaßen bestehen aus Ober- und Unterschenkel und Fuß. Der Oberschenkelknochen, der stärkste und längste Knochen des menschlichen Körpers, ist mit dem Hüftknochen durch das Hüftgelenk, mit dem Unterschenkelknochen durch das Kniegelenk verbunden; zwischen Unterschenkelknochen und Fuß ist das Fuß- oder Sprunggelenk. Der Unterschenkel umfaßt das Schien- und das Wadenbein, der Fuß die Fußwurzel, den Mittelfuß und die Zehen.

Zur Bewegung des Körpers und der Teile desselben dienen die Muskeln. Diese werden gewöhnlich Fleisch genannt; sie machen bei

¹⁾ Die kurze Übersicht enthält ungefähr diejenigen Grundvorstellungen aus der Menschenkunde, welche der naturkundliche Unterricht in der 7. Klasse der Volksschule vermittelt hat.