Ich wil tiuschen frowen sagen
10 solhiu mære, daz si deste baz
Al der werlte suln behagen:
âne grôze miete tuon ich daz.
Waz wold' ich ze lône?
si sint mir ze hêr:
15 sô bin ich gefüege, und bite si nihtes mêr
wan daz si mich grüezen schône.
Ich hân lande vil gesehen
unde nam der besten gerne war:
Übel müeze mir geschehen,
20 kunde ich ie mîn herze bringen
Daz im wol gevallen [dar,
wolde fremeder site.
-nû waz hulfe mich, ob ich unrehte strite?
tiuschiu zuht gât vor in allen.
25 Von der Elbe unz an den Rîn
und her wider unz an Ungerland
Mugen wol die besten sîn,
die ich in der werlte hân erkannt.
Kan ich rehte schouwen
30 guot gelâz und lîp,
sem mir got, sô swüere ich wol, daz hie diu wîp
bezzer sint danne ander frouwen.
Tiusche man sint wol gezogen.
rehte als engel sint diu wîp getân.
35 Swer si schildet, derst betrogen:
ich enkan sîn anders niht verstân.
Tugent und reine minne,
swer die suochen wil,
der sol komen in unser lant:
da ist wünne vil:
40 lange müeze ich leben dar inne!

Sittlichkeit und Frömmigkeit.

30. Schönheit des Mannes.

An wîbe lobe stêt wol, daz man si heize schœne:
manne stêt ez übel, ez ist ze weich und ofte hœne.
küen unde milte, und daz er dâ zuo stæte sî,
sô ist er vil gar gelobt: den zwein stêt wol daz dritte bî.
5 wilz iu niht versmâhen, sô wil ichz iuch lêren,
wie wir loben suln und niht unêren.
ir müezet in die liute sehen, welt ir erkennen wol:
nieman ûzen nâch der varwe loben sol.
vil manic môre ist innen tugende vol:
10 wie wiz der biderben herze sint, der si wil umbe kêren!

31. Maß im Trinken.

Ich trunke gerne dâ man bî der mâze schenket,
und dâ der unmâze niemen iht gedenket,
sît si den man an lîbe an guot und an den êren krenket.
si schât ouch an der sêle, hœre ich jehen die wîsen:
5 des möht ein ieglich man von sînem wirte wol enbern.
liez er sich vollecliche bî der mâze wern,
sô möhte im gelücke heil und sælde und êre ûf rîsen.
diu mâze wart den liuten dar umb ûf geleit,
daz man si ebene mezze und trage, ist mir geseit.
10 nû hab er danc, ders ebene mezze und der si ebene treit.

Er hât niht wol getrunken, der sich übertrinket.
wie zimet daz biderbem man, daz ime diu zunge hinket